

10 כללי זהב לקבלת החלטות טובות יותר

לגבי המשרה הבאה שלך – וגם בכלל

אתה בטח כבר יודע שתהליך בחירת המשרה הבאה הינו מורכב ומאתגר. כדאי להשקיע בהחלטה משום שההשקעה בהחלטה עשויה להקטין את סיכויי החרטה ב-42%. כל החלטה היא בסיס להחלטות הבאות, ולכן ברור שהחלטתך הנוכחית תשפיע על החלטות עתידיות. ישנן החלטות שאפשר לשנות (למשל, לעזוב עבודה חדשה כבר אחרי חודשיים) אבל יש לכך השלכות ויש כאלה שכמעט ובלתי אפשרי לשנות (למשל, לחזור למעסיק שעזבת מיזמתך). חשוב שתזכור שיש שני היבטים למשרה מוצלחת: משרה שנהנים בה ומשרה שמצליחים בה.

לאחר שקיבלת את המשוב לגבי מהי המשרה המתאימה לך מבין אלה שאתה מתלבט ביניהן, להלן 10 כללי זהב שיעזרו לך לקבל נכון את ההחלטה ולהקטין את הסיכוי שתתחרט עליה.



1. מושלם יש רק באגדות – כולנו שואפים לבחור

בחלופה האידיאלית, אבל לעיתים שאיפה זו עלולה לעכב ואף למנוע קבלת החלטה. לכן, כדאי לך לבחור במשרה שעונה על כמה שיותר מהשיקולים שחשובים לך, גם אם לא על כולם.

2. להימנע מהחלטה מהירה מידי – כדאי

לבחון מספר חלופות (אלטרנטיבות) ורק אז לבחור, ולא לקפוץ על האופציה הראשונה שצצה.



3. העתיד לא מסתיים מחר – החלטה

המתבססת על ערכים ומטרות לטווח ארוך עדיפה על החלטה המתבססת על 'הרגשה של הרגע'.

4. מי יודע מה הכי טוב לך? – כדאי לך להיעזר

בעצותיהם של אנשים קרובים אליך (כמו משפחה וחברים) כדי לשמוע על שיקולים נוספים. אולם, חשוב להבחין בין הרצונות שלך לבין שלהם מפני שהם לא תמיד יודעים מה הכי טוב עבורך.



5. "לא כל המרבה הרי זה משובח" –

לפעמים אפשרויות רבות מדי מקשות על הבחירה ומובילות לשביעות רצון נמוכה יותר ממנה. לכן, מומלץ שתגיע לשלב הבחירה עם מספר חלופות מצומצם (2-4).



6. היצמדות למקורות מידע אמינים – לא

כל מה שמופיע על מסך הסמארטפון או המחשב שלך מדויק ואמין. לכן, שים לב מהו מקור המידע – עד כמה הוא מוסמך, עדכני ובלתי מוטה.



7. לתעל אנרגיה להחלטות החשובות

באמת – מחקרים מראים שככל שאנו מקבלים יותר החלטות במהלך היום, היכולת שלנו לעשות זאת הולכת ומדדדרת. למשל, מארק צוקרברג לובש את אותם בגדים תמיד ומשאיר לעצמו זמן להחלטות חשובות יותר.

8. שמור על ראש פתוח – לעתים קרובות אנו

מקבלים החלטות בהתבסס על אופציה אחת בלבד: "האם לבחור במשרה זו או לא?". מומלץ לך לדמות מצב בו האופציה הנוכחית לא קיימת ולחשוב: "אילו משרות נוספות אפשריות?".



9. לא כל הנוצץ זהב – לעתים יתרונות המשרה

מובלטים ואילו החסרונות מוסתרים. אל תסתפק רק ברשם הראשוני אלא תשקיע גם "בחקירה לעומק".

10. גוף ונפש – לא כדאי לך לקבל החלטה כאשר

אתה לא במיטבך (עייף, רעב, ללא שינה, במצב רוח לא טוב, מתוסכל, או לחוץ). מצבים כאלה מפחיתים את היכולת שלך לקבל החלטות טובות עבורך.



לסיכום,

רק מי שלא מקבל החלטות – לא יטעה אף פעם, אבל זכור שגם אי-קבלת החלטה היא החלטה בפני עצמה, ומשמעותה המשך המצב הקיים. לכן האתגר כפול: ראשית, להקטין סיכוי של בחירה לא טובה ושנית, ללמוד מטעויות.

ולבסוף, קבלת ההחלטה לגבי המשרה הבאה שלך היא רק הצעד הראשון. האתגר הבא הוא להשקיע בהשתלבות מוצלחת במשרה החדשה.

בהצלחה בבחירה ☺

צוות כיוונים לעתיד

