

10 כללי זהב לקבלת החלטות טובות יותר

לגבי המשרה הבאה שלך – וגם בכלל

את בטח כבר יודעת שתהליך בחירת המשרה הבאה הינו מורכב ומאתגר. כדאי להשקיע בהחלטה משום שההשקעה בהחלטה עשויה להקטין את סיכויי החרטה ב-42%. כל החלטה היא בסיס להחלטות הבאות, ולכן ברור שהחלטתך הנוכחית תשפיע על החלטות עתידיות. ישנן החלטות שאפשר לשנות (למשל, לעזוב עבודה חדשה כבר אחרי חודשיים) אבל יש לכך כמובן השלכות ויש כאלה שכמעט ובלתי אפשרי לשנות (למשל, לחזור למעסיק שעזבת מיזמתך). חשוב שתזכרי שיש שני היבטים למשרה מוצלחת: משרה שנהנים בה ומשרה שמצליחים בה.

לאחר שקיבלת את המשוב לגבי מהי המשרה המתאימה לך מבין אלה שאת מתלבטת ביניהן, להלן 10 כללי זהב שיעזרו לך לקבל נכון את ההחלטה ולהקטין את הסיכוי שתתחרטי עליה.



1. מושלם יש רק באגדות – כולנו שואפים לבחור

בחלופה האידיאלית, אבל לעיתים שאיפה זו עלולה לעכב ואף למנוע קבלת החלטה. לכן, כדאי לך לבחור במשרה שעונה על כמה שיותר מהשיקולים שחשובים לך, גם אם לא על כולם.

2. להימנע מהחלטה מהירה מידי – כדאי

לבחון מספר חלופות (אלטרנטיבות) ורק אז לבחור, ולא לקפוץ על האופציה הראשונה שצצה.



3. העתיד לא מסתיים מחר – החלטה

המתבססת על ערכים ומטרות לטווח ארוך עדיפה על החלטה המתבססת על 'הרגשה של הרגע'.



4. מי יודע מה הכי טוב לך? – כדאי לך להיעזר

בעצותיהם של אנשים קרובים אלייך (כמו משפחה וחברים) כדי לשמוע על שיקולים נוספים. אולם, חשוב להבחין בין הרצונות שלך לבין שלהם מפני שהם לא תמיד יודעים מה הכי טוב עבורך.



5. "לא כל המרבה הרי זה משובח" –

לפעמים אפשרויות רבות מדי מקשות על הבחירה ומובילות לשביעות רצון נמוכה יותר ממנה. לכן, מומלץ שתגיעי לשלב הבחירה עם מספר חלופות מצומצם (2-4).



6. היצמדות למקורות מידע אמינים – לא

כל מה שמופיע על מסך הסמארטפון או המחשב שלך מדויק ואמין. לכן, שימי לב מהו מקור המידע – עד כמה הוא מוסמך, עדכני ובלתי מוטעה.



7. לתעל אנרגיה להחלטות החשובות

באמת – מחקרים מראים שככל שאנו מקבלים יותר החלטות במהלך היום, היכולת שלנו לעשות זאת הולכת ומדרדרת. למשל, מארק צוקרברג לובש את אותם בגדים תמיד ומשאיר לעצמו זמן להחלטות חשובות יותר.



8. שמרי על ראש פתוח – לעתים קרובות אנו

מקבלים החלטות בהתבסס על אופציה אחת בלבד: "האם לבחור במשרה זו או לא?". מומלץ לך לדמות מצב בו האופציה הנוכחית לא קיימת ולחשוב: "אילו משרות נוספות אפשריות?".



9. לא כל הנוצץ זהב – לעתים יתרונות המשרה

מובלטים ואילו החסרונות מוסתרים. אל תסתפקי רק ברושם הראשוני אלא תשקיעי גם "בחקירה לעומק".



10. גוף ונפש – לא כדאי לך לקבל החלטה כאשר את

לא במיטבך (עייפה, רעבה, ללא שינה, במצב רוח לא טוב, מתוסכלת, או לחוצה). מצבים כאלה מפחיתים את היכולת שלך לקבל החלטות טובות עבורך.



לסיכום,

רק מי שלא מקבלת החלטות – לא תטעה אף פעם, אבל זכרי שגם אי-קבלת החלטה היא החלטה בפני עצמה, ומשמעותה המשך המצב הקיים. לכן האתגר כפול: ראשית, להקטין סיכוי של בחירה לא טובה ושנית, ללמוד מטעויות.

ולבסוף, קבלת ההחלטה לגבי המשרה הבאה שלך היא רק הצעד הראשון. האתגר הבא הוא להשקיע בהשתלבות מוצלחת במשרה החדשה.

בהצלחה בבחירה ☺

צוות כיוונים לעתיד